

「人生100年(36,525日) 笑いをみつけて健康生活」

仕事、育児、病、老い、介護、終活…
忙しすぎる！！100年を生き延びる方法とは？

カリカリやモヤモヤを アッハハ…に転換する
“面白い”“笑える”探し体験

2024年10月5日（土）10:00～12:00 参加費無料

埼玉医科大学くらしワンストップMORO HAPPINESS館4階 

講師：霜田敏子（埼玉医科大学短期大学教員 / 日本笑い学会会員）



お申し込みは QRコード



または
TEL 049-276-1513
埼玉医科大学短期大学
事務部(平日 9時～17時)
2024年10月3日締切

大人な駄洒落
もふもふで笑顔
もしも〇〇妄想など
で
めざせ一日一笑！

