

体調管理シート

学籍番号

氏名

測定日(月/日)	`3/20	/	/	/	/	/	/	/
測定した時刻	7:00	:	:	:	:	:	:	:
体温	記入例							
体温の測定値	36.4℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
症状	強いだるさ	有 <input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>
	息苦しさ	有 <input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>
	咳	有 <input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>
	くしゃみ	有 <input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>
	鼻水	有 <input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>	有 <input type="radio"/> 無 <input type="radio"/>
その他	なし							
総合的な体調	☉ よい ・ わるい		・ よい ・ わるい		・ よい ・ わるい		・ よい ・ わるい	

1. 体温測定と記録
 - 1) 用紙が届いた日から毎日体温を測定してください。測定値は数値を記入し、折れ線グラフでも示してください。
 - 2) 体温測定は、毎日同じ時間に食事や運動の影響が少ないタイミングで測定するように心がけてください。
万一、いつもの時間に測定できなかったとしても、一日1回は測定し、記録をしてください。
 - 3) 体温計の使用方法を確認して、正しく測定してください。
 - 4) 体温は毎日学校で測定します。**全身体温計をご持参ください。**
2. 症状の各項目は、該当する方へ○を付けてください。
3. 「その他」は、特に気になる体調の変化がある場合に記述し、無い場合は「なし」とお書きください。
4. 次の症状がある方は入寮式への参加、学生寮への立ち入りをご遠慮いただきます。そして、「帰国者・接触者相談センター」への相談を優先し、短期大学(049-276-1509)へもご連絡ください。
 - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
 - ・強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある。